

## 14. PEDIATRIA

### ARTICULO INFORMATIVO DE MEDICINA PREVENTIVA EN PEDIATRIA

Dra. Juana Cuba G . Medico Pediatra.

- [Vacunas](#)
  - [Prevención y control de enfermedades diarreicas](#)
  - [Prevención y control de infecciones respiratorias agudas](#)
  - [Esquema básico de vacunación](#)
  - [Salud bucal](#)
- 

#### Vacunación

Las vacunas ayudan a los niños a crear defensas en su organismo para ciertas enfermedades



Cuando el bebé es alimentado con el calostro, la primera leche materna, recibe sustancias (anticuerpos, lisosima, macrófagos, etc.) que lo protegen de algunas infecciones. Pero la leche materna no protege a los bebés de las enfermedades prevenibles por vacuna como la tos ferina, el sarampión, la tuberculosis, la difteria, la polio y el tétanos. Lo único que protege contra estas enfermedades es **vacunar**, por eso es necesario recibir *todas las dosis* de cada vacuna.

Las vacunas administran dosis pequeñas de un antígeno (como por ejemplo virus muertos o atenuados) con el fin de activar la memoria inmune (complejo mecanismo por el que células especializadas se entrenan en el reconocimiento y respuesta contra antígenos específicos). Es la memoria inmune la que permite al cuerpo reaccionar rápida y eficientemente a la exposición de virus, bacterias o toxinas antes de que puedan causar daño.

La vacunación es uno de los mejores medios para protegerse contra muchas enfermedades contagiosas.

**El esquema básico de vacunación de los niños es el siguiente:**

- Vacuna BCG, previene la tuberculosis meníngea, se inyecta en el hombro del recién nacido y se da como dosis única.
- Vacuna contra la **Difteria**, es una enfermedad muy grave. Puede causar infecciones en la nariz y garganta, dificultando la respiración. Esta enfermedad puede provocar además, infecciones del oído y la piel, trastornos del corazón y daño al sistema nervioso.
- Vacuna contra el **Tétanos**, la infección puede ocurrir cuando una herida o corte se infecta con esta bacteria. Esta enfermedad dificulta al paciente para abrir la boca y tragar. El tétanos puede causar además espasmos musculares severos. }
- Vacuna contra la **Tos ferina**, esta puede causar períodos prolongados de tos. También dificulta comer, beber y respirar. En casos severos, esta enfermedad provoca convulsiones, daño cerebral y hasta la muerte. Esta enfermedad es muy peligrosa para los niños menores de 12 meses de edad, quienes pueden sufrir de shock, neumonía, convulsiones y otras consecuencias graves.
- Vacuna antipoliomielítica, previene la poliomielitis y se aplica de la siguiente manera: tres dosis para cubrir esquema: a los dos, cuatro y seis meses de edad y dosis adicionales durante las semanas nacionales de salud hasta que el niño cumpla los cinco años.
- Vacuna SRP o triple viral, previene sarampión, rubéola y parotiditis, es inyectable y se aplican dos dosis, una a los doce meses y la otra a los seis años de edad.

EDAD	B C G	Difteria D	Tos Ferina P	Téta nos T	H. Influen zae	Polio melitis	Triple Virica SPR	Hepatit is B*	neumo coco
0 meses	X								
2 meses		X	X	X	X	X		X	X
4 meses		X	X	X	X	X		X	X
6 meses		X	X	X	X	X		X	X
15 meses		X	X	X	X	X	X		
3 años							X		
6 años		X	X	X					

[Inicio](#)

---

---

## **Prevención y Control de Enfermedades Diarreicas**

La diarrea es una enfermedad infecciosa que padecen frecuentemente la mayoría de los niños, es la cuarta causa de muerte en los menores de un año y la segunda en los que tienen de uno a cuatro años de edad.

La diarrea se manifiesta por un aumento en el número habitual de evacuaciones; el excremento es aguado o líquido y en ocasiones se presenta con moco y sangre, se puede acompañar de vómito, calentura y malestar general.

El principal problema cuando su niño tiene diarrea, es la deshidratación, ésta puede poner en peligro la vida de su menor, por eso es importante saber qué hacer para evitar esta enfermedad y sus complicaciones.

Lávese siempre las manos después de ir al baño o de cambiar el pañal del niño y antes de preparar y comer los alimentos; consuma y déle a su familia alimentos frescos, bien lavados y cocidos; déles de tomar siempre agua hervida o purificada; cubra los alimentos para evitar que las moscas, cucarachas u otros insectos, los contaminen.

### **¿Qué hacer si el niño tiene diarrea?**

Cuando el niño tiene diarrea pierde muchos líquidos y está en riesgo de deshidratarse; para evitar o prevenir la deshidratación, continúe amamantándolo, si aún le da alimentación al seno materno; no lo ponga en ayuno; si ya come otros alimentos no se los suspenda y déle pequeñas cantidades de acuerdo a lo que él acepte. En niños mayores de un año continúe su alimentación habitual excepto fruta fresca. En todos los casos dele al niño algún tipo de suero de rehidratación oral (electrolite, frutiflex, etc), sobre todo luego de cada deposición tratando de reponer el volumen perdido de líquidos.

Cuando los niños se enferman frecuentemente de diarrea bajan de peso y se detiene su crecimiento y en ocasiones presentan desnutrición; para evitarla, déle una comida más al día hasta que recupere su peso normal.

### **¿Cómo identificar los signos de alarma?**

Observe cuidadosamente a su hijo y si identifica en él alguna de las siguientes manifestaciones, es necesario que lo lleve al pediatra

- Sed intensa, boca y lengua secas
- Come y bebe poco o vomita todo
- Evacua muchas veces, muy aguado o casi líquido,
- Tiene mucha calentura
- Lloro sin lágrimas
- La evacuación tiene sangre

Proporciónele los cuidados que el médico y el personal de salud le recomendaron, si no mejora, acuda nuevamente a su médico.

## Inicio

---

### **Prevención y control de infecciones respiratorias agudas**

Las infecciones agudas de vías respiratorias son padecimientos que afectan muy frecuentemente a los niños y son causados por virus o bacterias. Los microbios entran al organismo a través de la nariz o boca, cuando una persona enferma estornuda o tose frente al niño, sin cubrirse la boca, o bien, por comer o beber alimentos o líquidos contaminados con la saliva de un enfermo.

Las infecciones respiratorias en los niños presentan las siguientes manifestaciones: nariz tapada con moco, dolor y salida de líquidos del oído, garganta roja o con puntos blancos y tos.

Es importante prevenir que los niños se expongan al contagio de estos padecimientos, que pueden agravarse si su hijo tiene como antecedentes:

- Bajo peso al nacer
- No se le dio lactancia materna o la recibió en forma muy limitada
- Desnutrición
- Vivienda con malas condiciones de higiene y ventilación
- Que duerman más de cuatro personas en la misma habitación

Para prevenir que su hijo enferme frecuentemente de infecciones respiratorias agudas asegúrese de que cuenta con todas sus vacunas de acuerdo con el esquema establecido para su edad, evite fumar o que otros fumen cerca de él; evite los cambios bruscos de temperatura; no permita el contacto con personas enfermas de infecciones respiratorias; ofrézcale alimentos como zanahoria, mango, naranja, guayaba o limón, por su contenido de vitaminas A y C.

#### **Cuidados que debe darle al niño cuando tenga tos y catarro**

- Déle abundantes líquidos durante todo el día, esto permitirá que elimine más fácilmente las secreciones
- No permita que deje de comer
- Límpiele la nariz con un trapo o pañuelo limpios, si tiene moco espeso póngale gotitas de agua con sal para lubricar y facilitar la limpieza
- No fume dentro de la casa
- No queme leña o carbón en la habitación en la que esté el niño

- Cámbielo frecuentemente de posición mientras esté acostado
- No exponga al niño a los cambios bruscos de temperatura y a corrientes de aire

Si el niño tiene una infección respiratoria aguda y presenta alguno de los siguientes signos y síntomas de alarma, llévelo de inmediato con su médico pediatra.

- Come poco o rechaza el alimento
- Calentura por tres días o más, piel fría y sudorosa, pus en la garganta o en los oídos
- Llanto continuo, decaimiento y somnolencia o dificultad para mantenerse despierto
- Dificultad para respirar o respiración muy rápida, color azulado o morado en la piel alrededor de la boca y en las uñas

Proporciónele los cuidados que el médico y el personal de salud le recomendaron y déle los medicamentos en la forma y tiempo indicados, si no mejora acuda nuevamente a su médico.

### Inicio

---

## **Salud Bucal**

Los dientes nos ayudan a masticar los alimentos, facilitan el tragarlos o deglutirlos y permiten una mejor digestión. También son necesarios para la pronunciación de las palabras. Las caries dentales son la principal causa de pérdida de dientes en el niño, por ello la importancia de prevenirlas. Las caries además son causa de infecciones a distancia en los riñones y el corazón.

Para evitar las caries es necesario realizar el cepillado dental desde que aparecen los dientes y se debe efectuar después de cada comida. Los padres son los responsables del cuidado del niño y le tienen que enseñar cómo debe cepillarse los dientes, para lograr que el niño tenga un hábito que beneficiará su salud.

Es importante que a partir del año de edad, usted lleve a su hijo al servicio de estomatología, para que le enseñen la técnica del cepillado dental y continúe llevándolo cada año para que le detecten y remuevan la placa dentobacteriana y le hagan una aplicación tópica de flúor.

Es difícil eliminar los azúcares de la alimentación del niño, pero es recomendable evitar su uso excesivo y no dar alimentos azucarados entre las comidas; así mismo, la deficiente higiene de los dientes propicia la placa bacteriana que es una capa blanca gelatinosa con muchos microbios que se pegan en los dientes y junto con la presencia del azúcar de los alimentos, destruyen el esmalte de los mismos.

[Inicio](#)

---